كهرباء الشرقية
SCECO EAST

انوار الشرقية

السنة العاشرة – العدد ١١٥ – محرم ١٤١٧هـ – الدامم – المملكة العربية السعودية

آية

مَا يَفْتَحِ ٱللَّهُ لِلنَّاسِ مِن رَّحْمَةٍ فَلَا مُمْسِكَ لَهَا وَمَا يُمْسِكْ فَلَا مُرْسِلَ لَهُۥ مِنۢ بَعْدِهِۦ وَهُوَ ٱلْعَزِيزُ ٱلْحَكِيمُ.

(فاطر آية٢)

الشيخ
7Z1FP

مجلس الإدارة يعتمد الخطة التشغيلية لكهرباء الشرقية لعام ١٤١٧هـ

إعتمد مجلس إدارة كهرباء الشرقية الخطة التشغيلية للشركة لعام ١٤١٧هـ وذلك في إجتماعه الذي عقد بمبنى الإدارة العامة لكهرباء الشرقية برئاسة سعادة الأستاذ فهيد فهد الشريف رئيس مجلس إدارة كهرباء الشرقية.

وتأتي الخطة التشغيلية لعام ١٤١٧هـ لتركز على أهمية الإستمرار في سياسة ترشيد المصروفات والعمل على رفع الإنتاجية، والإهتمام ببرامج الصيانة الخاصة بقطاعات توليد الطاقة والنقل والتوزيع وذلك للمحافظة على موثوقية الشبكة وتقديم أفضل الخدمات للمشتركين.

كما أكدت الخطة التشغيلية لعام ١٤١٧هـ على الإستمرار في تنفيذ المشاريع المعتمدة من أجل المحافظة على مستوى الخدمة وتوفير الطاقة المستمرة والمأمونة للمشتركين.

وعكست الخطة الإهتمام المميز الذي توليه الشركة ببرامج السعودة ورفع كفاءة العاملين السعوديين والإهتمام ببرامج التطوير المهني للجامعيين وبرامج التطوير الوظيفي ، حيث سيؤدي ذلك إلى إرتفاع نسبة السعودة لتصل إلى ٧٨٪.

ص ٢

خطة لرفع إنتاج الكهرباء إلى ٦٠ ألف ميقاواط

ص ٣

٩٤ فريقاً لتمام ينهون المرحلة الأولى والثانية بنجاح والثالثة في طريق الانجازات

ص ٤

وحدة صيانة الخبر تتعدى حاجز الانجازات

ص ٥

لأول مرة انجاز عمل صيانة كاملة في ورشة غزلان الجديدة

ص ٦

الاعلان عن قرب تسليم المركز الترفيهي والرياضي لكهرباء الشرقية

■■ فيما قامت بوضع الإستعدادات اللازمة لفصل الصيف

المدير العام يؤكد على كفاءة شبكة كهرباء الشرقية وقدرتها على مواجهة كافة المتغيرات

أكد سعادة العضو المنتدب المدير العام الاستاذ سليمان عبدالله القاضي بأن كهرباء الشرقية أكملت إستعداداتها لمواجهة أحمال الصيف وأنهت كافة برامج الصيانة الدورية والخاصة اللازمة لمواجهة إرتفاع الأحمال الكهربائية، وأضاف سعادته : من المتوقع أن تشهد المنطقة تطوراً كبيراً في الطلب على الطاقة خلال السنوات القادمة ولمواجهة هذا النمو سيتم رفع قدرة التوليد بحوالي ٢٤٠٠ ميقاواط من خلال مشروع إنشاء محطة جديدة تعتزم كهرباء الشرقية تنفيذها قريباً.

وأوضح سعادته أن الشركة قامت بوضع الإستعدادات اللازمة لمواجهة أشهر الصيف، وماتشهده من إرتفاع في الأحمال حيث تم إعداد البرامج والخطط لترشيد الإستهلاك، وقد قامت كهرباء الشرقية بالتأكيد علي أهمية العزل الحراري ودوره في المحافظة علي الطاقة الكهربائية، كما تم طباعة وتوزيع العديد من النشرات والكتيبات الإرشادية الخاصة بالترشيد، وكذلك توعية المشتركين من خلال الصحف المحلية بأهمية الترشيد في إستهلاك الطاقة.

وقال سعادته.. أنتهز هذه الفرصة لأنوه بالدور الكبير للمواطنين في ترشيد الإستهلاك ، حيث أن الترشيد واجب ديني ومطلب وطني ولايمكن تحقيقه إلا بتضافر الجهود بين المواطنين والشركة ، الأمر الذي يساهم في توفير الكثير من الأموال للمشتركين وللشركة.

التفاصيل ص٢

إنعقاد المؤتمر الثاني للجودة الشاملة في كهرباء الشرقية

تعقد كهرباء الشرقية مؤتمرها الثاني للجودة الشاملة وذلك يوم الأربعاء ٢٨ ذي الحجة ١٤١٦هـ الموافق ١٥ مايو ١٩٩٦م ويستمر المؤتمر ليوم واحد يحاضر خلاله نخبة من الأساتذة والمحاضرين بالاضافة إلى قادة بعض الفرق ويحضر المؤتمر قرابة ١٥٠ مشاركاً من مديري الإدارات ورؤساء الأقسام بالشركة ، إضافة إلى مندوبين عن شركات الكهرباء الموحدة الأخرى بالمملكة ، وكذلك عدداً من أساتذة الجامعات ومديري بعض الإدارات الحكومية .

التفاصيل ص ٣

■■ لمواكبة الطلب المتزايد على الطاقة

خطة لرفع إنتاج الكهرباء إلى ٦٠ ألف ميقاواط

* أكد معالي وزير الصناعة والكهرباء السعودي الدكتور هاشم عبدالله يماني حاجة القطاع الكهربائي في المملكة إلى دفعة كبيرة تتواكب مع النمو المتزايد في الطلب على الطاقة الكهربائية.

وأشار معاليه في لقاء مع الصحافيين في الرياض بعد مشاركته وزراء آخرين في ندوة عن «إستراتيجية الصادرات الصناعية» إستضافتها «الدار السعودية للخدمات الإستشارية» إلى الخطة السعودية المستقبلية والتي تبلغ مدتها ٢٥ سنة وتهدف إلى رفع الإنتاج السعودي الحالي من الكهرباء من ٢٠ ألف ميقاواط إلى ٦٠ ألف ميقاواط مع نهاية الخطة.

وأعلن يماني عن قرب توقيع الوزارة عقوداً لتوسيع محطة غزلان (شرق) لإنتاج ٢٤٠٠ ميقاواط كهرباء وأكد تلقي الوزارة عروضا في شأن ذلك تتم دراستها.

وقال انه إلى جانب المحطة التاسعة التي يجري العمل فيها في الرياض لإنتاج ١٢٠٠ ميقاواط والتوسعة المقبلة لمحطة غزلان تسعى الوزارة إلى إنشاء محطتين آخريين على ساحل البحر الأحمر إحداهما في الشعيبة جنوب مكة المكرمة لإنتاج ١٧٠٠ ميقاواط والأخرى في الشقيق في منطقة جيزان بطاقة ألف ميقاواط.

ووصف يماني المحطات الأربع بأنها الركائز الأربع التي تسعى الحكومة إلى تأسيسها لدفع قطاع الكهرباء إلى الحقبة المقبلة. وقال أن هذا القطاع يحتاج إلى دفعة كبيرة في توليد الطاقة ونقلها وتوزيعها، مشيراً إلى أن النمو الحالي في هذا القطاع لايلبي الطموحات، كما لايتواكب مع حجم الطلب الذي تنامى بشكل كبير في الأعوام الأخيرة.

وقدر الإنتاج الحالي بـ ١٧٥٠٠ ميقاواط أي ما يعادل إنتاج أربع من الدول العربية الكبرى (العراق والجزائر والسودان والأردن). وقال معاليه عن الرسوم الإضافية التي فرضتها الدولة العام الماضي على خدمات الكهرباء أنها أدت خدمة جليلة لتنمية قطاع الكهرباء الذي يحتاج إلى إستثمارات ضخمة، مشيراً في هذا الصدد إلى أن المحطة التاسعة تحتاج وحدها الى ستة بلايين ريال.

وإعتبر الرسوم مصدرا مسانداً لما تنفقه الدولة من أموال على هذا القطاع إضافة إلى فائدتها في تحويل مستهلكي الطاقة الكهربائية في المملكة إلى الالتزام بنظام ترشيد في إستهلاك الطاقة.

وإستبعد معاليه في الوقت نفسه أن تكون الرسوم قد عملت على تثبيط عزم المستثمرين في قطاعي الصناعة أو العقار. وقال إن الرسوم الحالية تغطي جزءا من كلفة إدخال الكهرباء إلى العقارات والمنشآت وأن هذه الرسوم تبقى بسيطة بالمقارنة مع حجم الانفاق الكلي على المنشأة.

ولفت معاليه الأنظار الى أن أسعار الخدمة الكهربائية مرتفعة في جميع أنحاء العالم. وأشار إلى أن أحد أهداف الترشيد يتمثل في تحويل الطاقة المتوافرة لتشغيل قطاعات إنتاجية تستفيد من القيمة المضافة ويمكن تصدير إنتاجها للخارج. وأكد معاليه على الإمكان إلى زيادة قدرة وكفاءة قطاع الكهرباء في المملكة.

معالي وزير الصناعة والكهرباء

■■ عقب جولته التفقدية في حفر الباطن:

المدير العام في حديثه لجريدة الرياض: وضعنا الخطط لمواجهة أحمال الصيف.. ويبقى تضافر الجهود بين المشتركين والشركة

الاستاذ سليمان عبدالله القاضي

قام سعادة العضو المنتدب المدير العام الأستاذ سليمان عبدالله القاضي بجولة تفقدية في حفر الباطن شملت زيارة مكتب حفر الباطن ومكتب الأمن الصناعي، والمستودعات وورشة النقليات ومركز الخدمات كما شملت الجولة زيارة محطة القيصومة، وقد أدلى سعادته بحديث إلى جريدة الرياض بهذه المناسبة أكد سعادته فيه بأن كهرباء الشرقية بفضل الله تعالى لاتعاني من أي مشكلة في توفير الطاقة الكهربائية، فالطاقة المتوفرة حاليا تفي بطلبات المشتركين.

ومن المتوقع أن تشهد المنطقة الشرقية تطورا كبيرا في الطلب على الطاقة خلال السنوات القادمة، ولمواجهة هذا النمو سيتم رفع قدرة التوليد بحوالي ٢٤٠٠ ميقاواط من خلال مشروع إنشاء محطة جديدة تعتزم كهرباء الشرقية تنفيذها قريبا.

أما فيما يخص حفر الباطن فكما هو معروف فقد تم ربط المنطقة بالشبكة العامة للشركة مؤخراً كما تم إنشاء محطة تحويل حفر الباطن رقم ٤ جهد ١٣،٨/١١٥ ك.ف. وربطها بمحطة القيصومة المركزية جهد ١١٥/٢٣٠ ك.ف. وذلك عن طريق إنشاء خط نقل مزدوج الدائرة جهد ١١٥ ك.ف. بطول ١٤ كم وذلك لتعزيز موثوقية الطاقة الكهربائية بالمنطقة.

وحول إعتماد الأعمدة الحديدية بدلا من الأعمدة الخشبية أوضح سعادته بأنه ثبت أن الأعمدة الحديدية لها مميزات تفوق الأعمدة الخشبية من حيث قوة التحمل والعمر الزمني الإفتراضي لها وقلة حاجتها للصيانة، وعلى ذلك تم التنسيق مع المصانع المحلية المتخصصة في صناعة الأعمدة الحديدية لتزويد الشركة بإحتياجاتها من الأعمدة لإستخدامها بدلاً من الأعمدة الخشبية – المستوردة – في خطوط التوزيع الهوائية.. هذا وقد تم إستخدام ما مجموعة ٣٤٠٨ أعمدة بالشبكة خلال العام الجاري.

* وأشار إلى أن رسوم توصيل التيار لم تتغير في كهرباء الشرقية حيث لاتزال حسب المعمول به حاليا هو ٥٠ ريالاً لكل ك.ف.أ

* وحول خطة الشركة لتحسين شبكة حفر الباطن قال سعادته.

تولي الشركة إهتماما كبيراً بتحسين وزيادة موثوقية الشبكة، ومن هذا المنطلق فقد قامت الشركة هذا العام وحتي نهاية شهر شوال بصيانة ٨٦٩ عداداً ضمن برنامج تحسين العدادات وكذلك صيانة ٦٠ لوحة توزيع إضافة إلى تركيب ٢١٠ من جيوب الفواتير على العدادات.

وضمن برنامج صيانة شبكة التوزيع تم تركيب ١٥٦٤ من مانعات الصواعق على محولات التوزيع بالمنطقة كما أجريت أعمال التفتيش والمعاينة على ٩٥٥٧ عمود توزيع وإجراء الصيانة المطلوبة على ٨٢٣ عموداً. وحرصا على راحة المشتركين تقوم الشركة بإستخدام المولدات الإحتياطية في حالات إنقطاع التيار أثناء تنفيذ أعمال الصيانة الدورية. كما تم تعديل ٢٩ موقعا من المواقع الخطرة بما يتناسب مع مواصفات السلامة بالشركة.

* وإنطلاقا من إهتمامات كهرباء الشرقية لتحويل الشبكة الهوائية داخل بعض المدن إلى شبكة أرضية وذلك لتلافي سلبيات الشبكة الهوائية ركز سعادته على أن الشركة تحرص على تحويل الشبكة الهوائية إلى أرضية ولكن توجد بعض العوائق التي تمنع تنفيذ الشبكة الأرضية في بعض المدن والقرى لعدم وجود شوارع مسفلتة أو محددة المناسيب وهذا على سبيل المثال، علماً بأن الشركة لديها خططا سنوية تنفذها لتحويل الشبكة الهوائية إلى أرضية، ففي حفر الباطن مثلا يتم سنوياً تحويل خمسة كيلومترات من الشبكة الهوائية إلى أرضية، ولعلكم تلاحظون أن الشوارع الرئيسية ومداخل المدينة وداخل السوق تم تحويل شبكتها إلى أرضية ولاتزال الشركة تسير في خططها لتحويل الشبكات الهوائية في المدن والقرى إلى أرضية.

* وفيما يتعلق بتجربة كهرباء الشرقية في مجال سعودة الوظائف الفنية والإدارية قال سعادته.

لاشك أن القوى العاملة هي المحرك الأساسي لأي منشأة، وقد أحرزت كهرباء الشرقية تقدماً وتطوراً كبيراً في مجال السعودة حيث بلغت نسبة السعودة ٧٦٪ من مجموع القوى العاملة بالشركة، ومن المتوقع أن تبلغ ٨٤٪ في عام ١٤٢٠هـ، أما السعودة في العمالة الفنية فتبلغ نسبتها ٧٩٪، وقد ساهم معهد التدريب الرئيسي بالشركة في تخريج الفنيين والإداريين وإحلالهم محل غير السعوديين وذلك من خلال عشرات البرامج الفنية والإدارية وبرامج التدريب على رأس العمل وبرامج تدريب الجامعيين. وقد أعدت هذه البرامج على ضوء دراسة وضع القوى العاملة في الشركة لتتوافق ومتطلبات جداول الإحلال الوظيفي.

* وحول إستعدادات الشركة لمواجهة أحمال الصيف قال سعادته:

لقد قامت الشركة بوضع الإستعدادات اللازمة لمواجهة فصل الصيف ومايشهده من إرتفاع في الأحمال حيث تم إعداد البرامج والخطط لترشيد الاستهلاك.

سلامة

كيف تتفادى حوادث الآخرين؟

تظهر إحصائيات حوادث تصادم المركبات للفترة من أول محرم وحتى نهاية شهر رمضان أن ١٧،٢٢ ٪ من مجموع الحوادث كانت نتيجة تصرفات خاطئة من الطرف الآخر. ومن تحليل تلك الحوادث تبين ان السبب الرئيس لها كان عدم إدراك السائقين الآخرين بأسباب القيادة الوقائية، كما أشارت التحاليل إلي أن أكثر من ٥٠٪ من هذه الحوادث كان بإمكان سائقي مركبات الشركة تجنبها لو تم إتباع قواعد وأصول القيادة وتوقع أخطاء الآخرين والإستعداد لتفاديها.

وهذه مناسبة لسرد بعض الإحتياطات التي قد تساعدك على تفادي الإرتطام بالمركبات الأخرى أثناء القيادة :

* إبق منتبها وأنظر دائما إلى المركبات التي تقترب منك من الخلف أو تتجاوزك بطريقة خاطئة أو تصل اليك بطريقة خطرة.
* إستخدم المنبه لتشد أنتباه السائق الآخر الغير منتبه لك ومن الممكن أن يتسبب ذلك في وقوع حادث مع مركبتك
* إفسح الطريق للسائقين الذين في عجله
* كن حذرا أثناء الوصول إلى التقاطعات أو علامات الوقوف أو الدوران وقلل من السرعة تدريجياً.
* دائما أوقف مركبتك في الموقف المناسب.
* سق بسرعة بطيئة داخل مواقف المركبات.

كن يقظاً وأحمي نفسك

قسم منع الخسائر

المؤتمر الثاني للجودة الشاملة ..

توعية بالأهداف .. وتبادل الخبرات والأفكار

■■ ٩٤ فريقاً ينهون المرحلة الأولى والثانية بنجاح ، وبالمرحلة الثالثة تكون جميع الإدارات قد شاركت في تمام.

حققت فرق تمام طموحات كبيرة جداً خصوصاً إذا قورن ما أنجزته بعمرها القصير ، فخلال العام الماضي أنجز ٢٤ فريقاً من تمام المرحلة الأولى من تطبيقات الجودة الشاملة في كهرباء الشرقية بنجاح، وكلل هذا النجاح بما أنهاه ٧٠ فريقاً للمرحلة الثانية، ومنذ أيام قليلة بدأ ٥٣ فريقاً في تقديم العروض والمقترحات الخاصة بها، وبهذا تكون جميع إدارات الشركة قد شاركت في برنامج الجودة الشاملة..

ولاغرو فإن جهوداً كبيرة تبذل للتنسيق بين هذه الفرق لتحقيق الإنجازات المطلوبة.. هذه المهام يضطلع بها الأستاذ صلاح عبدالله الشيخ منسق الجودة الشاملة .. ولتوضيح هذه المهام والأهداف المتوخاه من المؤتمر الثاني للجودة وماتم تحقيقه على طريقة تمام كان لأنوار الشرقية هذا الحوار معه:

** هدفنا تغيير طبيعة الفكر الإداري ..
وجعله أكثر فعالية وقدرة على التجاوب البناء.

■ ماهو الهدف من عقد هذا المؤتمر؟

– توعية المشاركين بأهداف وأساليب وأدوات برنامج الجودة الشاملة وإنجازات الشركة في هذا المجال.

– تبادل الخبرات مع الجهات ذات الخبرة في تطبيق الجودة الشاملة.

■ ماهي أبرز المواضيع التي ستتم مناقشتها؟

– عدد أوراق العمل (٨) وأهم المواضيع هي : تطبيقات برنامج الجودة الشاملة في المرحلة الحالية، تطبيقات البرنامج في مجال التدريب، تجربة مدير العملية في إطار برنامج الجودة الشاملة، كلمة ممثل الفريق الفائز بجائزة المدير العام للشركة، تطبيق برنامج الجودة الشاملة في شركة كيميا، المرحلة الثالثة في مجال برنامج الجودة الشاملة (الخطوات المستقبلية مابعد تمام – كهرباء فلوريدا)، نظرة مستقبلية لبرنامج الجودة من شركة بيتروكون.

■ ماهي الجهة المنظمة للمؤتمر، وما دوركم في المؤتمر ؟

– سيتم عقد المؤتمر برعاية كهرباء الشرقية وبإشراف لجنة تسيير الجودة الشاملة في كهرباء الشرقية، ودوري حاليا التنسيق والتجهيز والترتيب لفعاليات المؤتمر إضافة إلي تقديمي لورقة عمل تتعلق بتجربة الشركة في مجال الجودة الشاملة.

■ إلى أي مدى تم تطبيق الجودة الشاملة في كهرباء الشرقية؟

– تم إنجاز المرحلة الأولى خلال العام الماضي بنجاح كبير (٢٤ فريق) وقد أنهت مجموعة من فرق تمام المرحلة الثانية (٧٠ فريق) وقدمت العروض والمقترحات الخاصة بها، وبدأت مجموعة اخرى إعتبارا من الأسبوع الماضي (٥٣ فريق) وبذلك تكون جميع إدارات الشركة قد شاركت في برنامج الجودة الشاملة.

■ هل هناك نتائج ملموسة للجودة الشاملة في تطوير أساليب العمل ؟

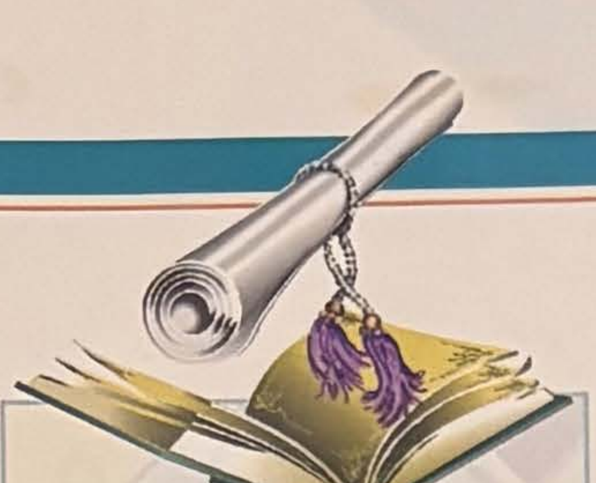
– نعم ، هناك الكثير من النتائج والتغيرات التي تهدف إلى تطوير أساليب العمل في الإدارات المختلفة وتشمل هذه النتائج تقليص التكاليف، تقليص وقت الإنجاز، إضافة إلى تسهيل الإجراءات بشكل عام، وإشراك جميع الموظفين في إتخاذ القرارات والوفاء بمتطلبات العملاء ووضعها ضمن أولويات خطة العمل، وقبل هذا كله تغيير طبيعة التفكير الإداري في الشركة ليصبح أكثر فعالية وأكثر قدرة على التجاوب مع أفكار ومقترحات التحسين البناء والمستمر.

الاستاذ صلاح الشيخ

■ ماهي الكلمة التي تود توجيهها للمشاركين في المؤتمر؟

– أود أن أشكر الأخوة المشاركين في المؤتمر سواء من موظفي الشركة أو الضيوف ، كما أود أن أنقل لهم ترحيب الإدارة العليا بجميع المقترحات والأفكار البناءة والخبرات المتميزة التي نتوقع أن يقدمها المشاركون في هذا المؤتمر، كما أود أن أشكر الإدارة العليا للشركة على جميع ماقدموه في سبيل إنجاح هذا المؤتمر سواءاً بدعمهم الدائم والمستمر لبرنامج الجودة الشاملة (تمام) أو لما قدموه حتى الآن في سبيل إظهار هذا المؤتمر بالمظهر اللائق والمشرف للشركة.

** تخفيض التكاليف .. والوقت .. وسهولة في الإجراءات .. ومشاركة في القرار والوفاء بالمتطلبات .. نتائج ملموسة لتمام.



أذكار الصباح والمساء وفضلها

١ – إذا قلت : «قل هو الله أحد» و «قل أعوذ برب الفلق» و «قل أعوذ برب الناس» ثلاث مرات حين تصبح وحين تمسي تكفيك من كل شيء . رواه الترمذي وأبو داود.

٢ – «رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً، وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً» ثلاث مرات رواه الترمذي.

٣ – مامن عبد يقول في صباح كل يوم ومساء كل ليلة :«بسم الله الذي لايضر مع اسمه شيء في الأرض ولافي السماء وهو السميع العليم» ثلاث مرات فلا يضره شيء. رواه الترمذي وأبو داود.

٤ – اللهم عافني في بدني، اللهم عافني في سمعي، اللهم عافني في بصري، لا إله إلا أنت «اللهم إني أعوذ بك من الكفر ،والفقر، ،اللهم إني أعوذ بك من عذاب القبر لا إله أنت » ثلاث مرات. رواه أبوداود وأحمد.

٥ – من قال «لاإله إلا الله وحده لاشريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير» عشر مرات كان كمن أعتق أربعة أنفس من ولد إسماعيل وفي رواية لمسلم من قال ذلك في اليوم مائة مرة كانت له عدل عشر رقاب. وكتبت له مائة حسنة، ومحيت عنه مائة سيئة، وكانت له حرزا من الشيطان يومه ذلك حتى يمسي ولم يأت أحد بأفضل مما جاء به إلا رجل عمل أكثر منه.

٦ – من قال :«سبحان الله وبحمدة » في اليوم مائة مرة حطت خطياه وإن كانت مثل زيد البحر. متفق عليه.

٧ – من قال: «اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت ، خلقتني وأنا عبدك، وأنا على عهدك ووعدك مااستطعت ، أعوذ بك من شر ماصنعت أبوء لك بنعمتك علي، وأبوء بذنبي فاغفر لي فإنه لايغفر الذنوب إلا أنت»، إذا قلتها حين تمسي فمت دخلت الجنة، أو كنت من أهل الجنة وإذا قلتها حين تصبح فمت من يومك فمثله. رواه البخاري.

٨ – «اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت وإليك النشور» وإذا أمسيت فقل: «اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نحيا وبك نموت وإليك المصير» رواه الترمذي.

٩ – أمسينا وأمسى الملك لله، والحمد لله ، لا إله إلا الله وحده لاشريك له، له الملك وله الحمد، وهو على كل شيء قدير، رب أسألك خير ما في هذه الليلة وخير مابعدها، وأعوذ بك من شر هذه الليلة وشر مابعدها، رب أعوذ بك من الكسل ، وسوء الكبر رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر» وإذا أصبح فليقل أصبحنا وأصبح الملك لله..» رواه مسلم.

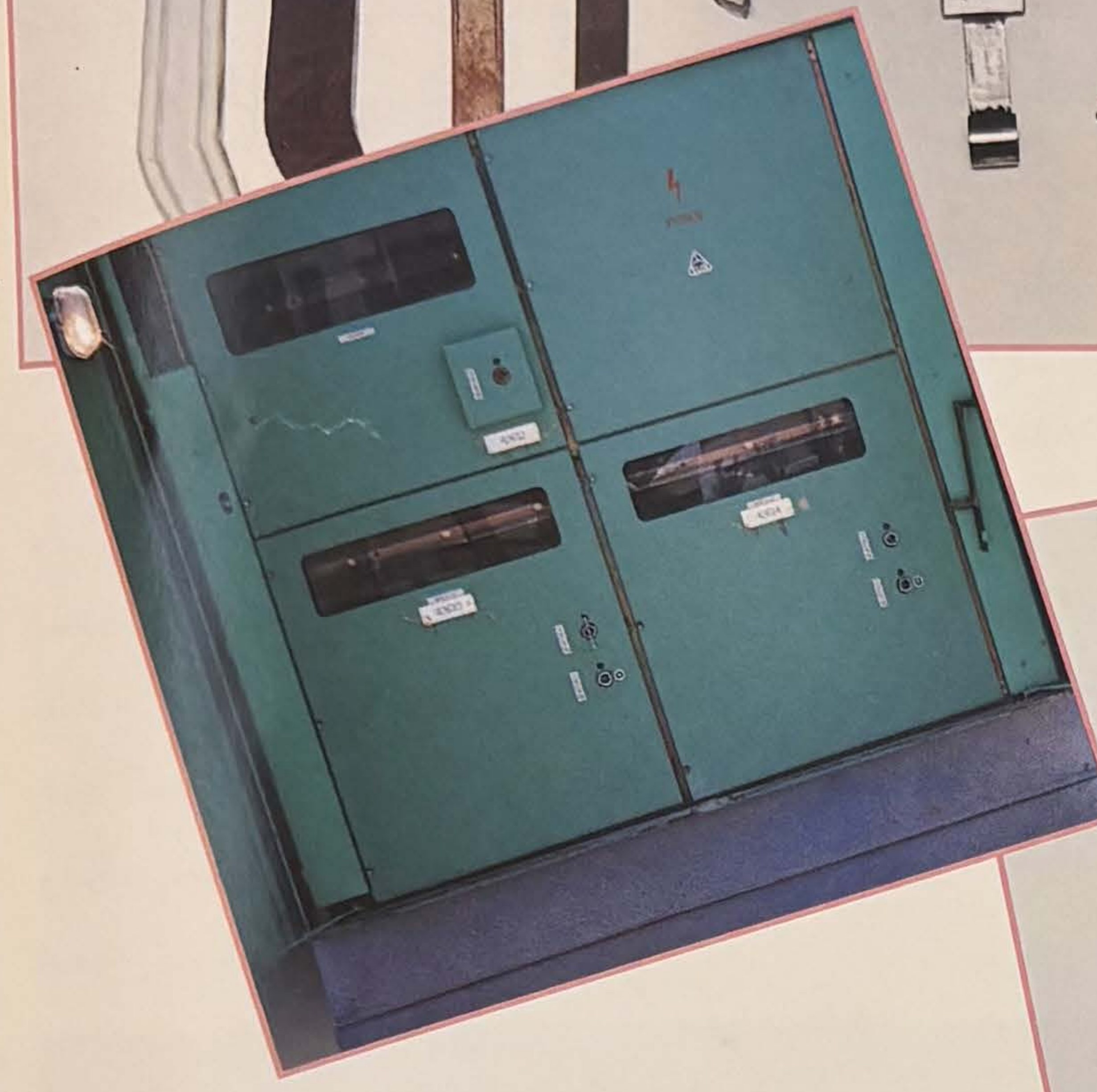
١٠ – «اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني اسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي، اللهم إحفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي» رواه أبوداود وابن ماجه.

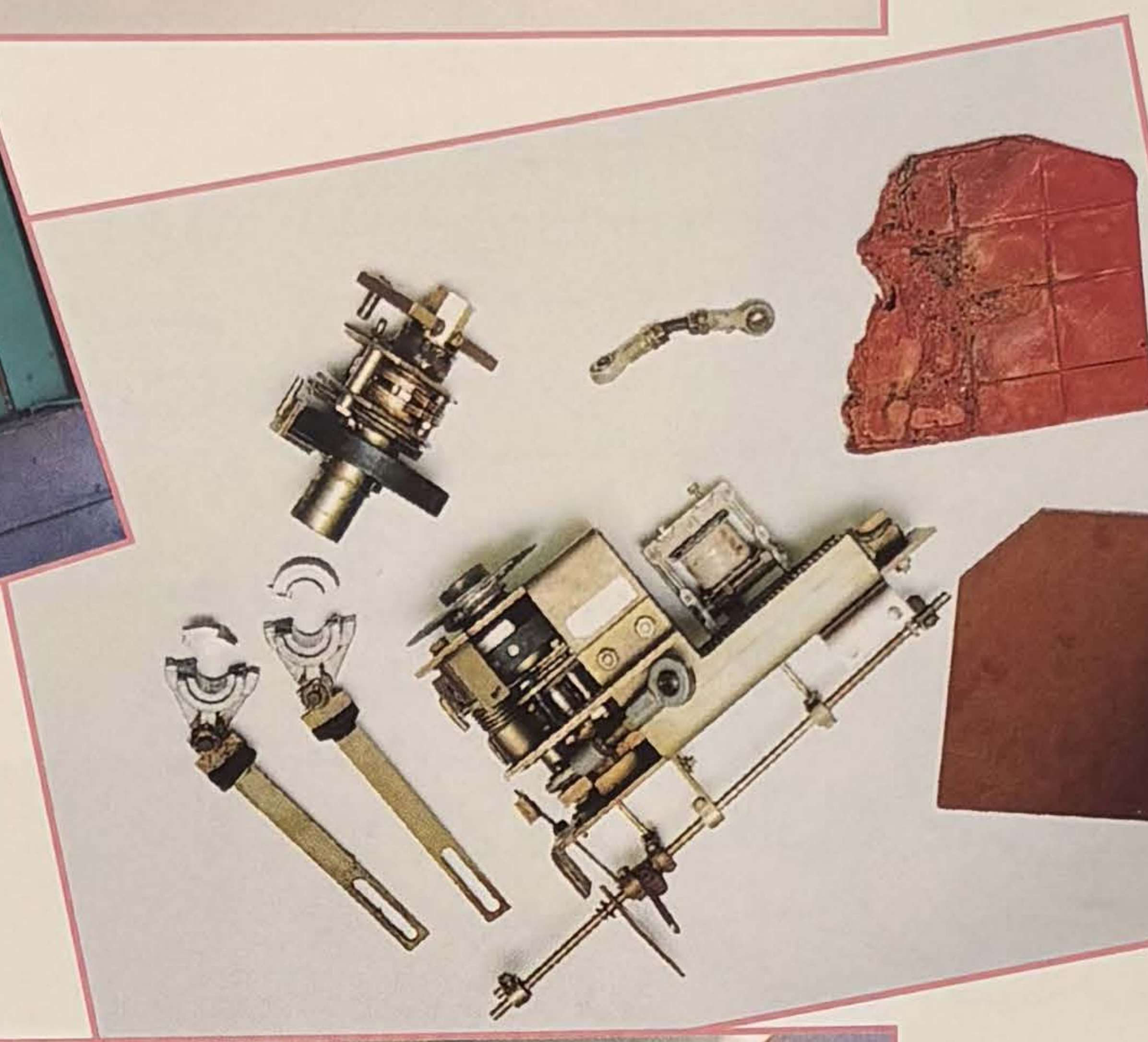
فهذا ياأخي ماتيسر جمعه من أذكار الصباح والمساء فاحفظهما وحافظ عليها ، رجاء أن تكتب في ديوان الذاكرين وترفع من ديوان الغافلين ، فتنجو وتربح دينا وأخرى.

وحدة صيانة الخبر تتعدى حاجز الإنجازات وتوفر قطع غيار محلية بديلة تفوق الأصلية

قامت وحدة الصيانة في شعبة عمليات وصيانة الخبر بمبادرة هامة أدت إلى زيادة موثوقية العمل في الشبكة الخاصة بإسكان الخبر (الشبكة غير قياسية) وإلى توفير مبالغ طائلة كانت ستنفق في شراء معدات بديلة أو كقيمة للمعدات التي سيتم إعتمادها كقطع غيار، وذلك عن طريق التصنيع المحلي للقطع التي تتعرض للكسر أو الإحتراق أو الذوبان وبتكاليف زهيدة بالمقارنة مع سعر المعدة التي ستكون خارج العمل نتيجة لكسر أو احتراق أو ذوبان قطعة واحدة فيها.

وتجدر الإشارة إلى أن كلفة المواد المصنعة لاتشكل أكثر من ٠,٥٪ من قيمة المعدة الاساسية.



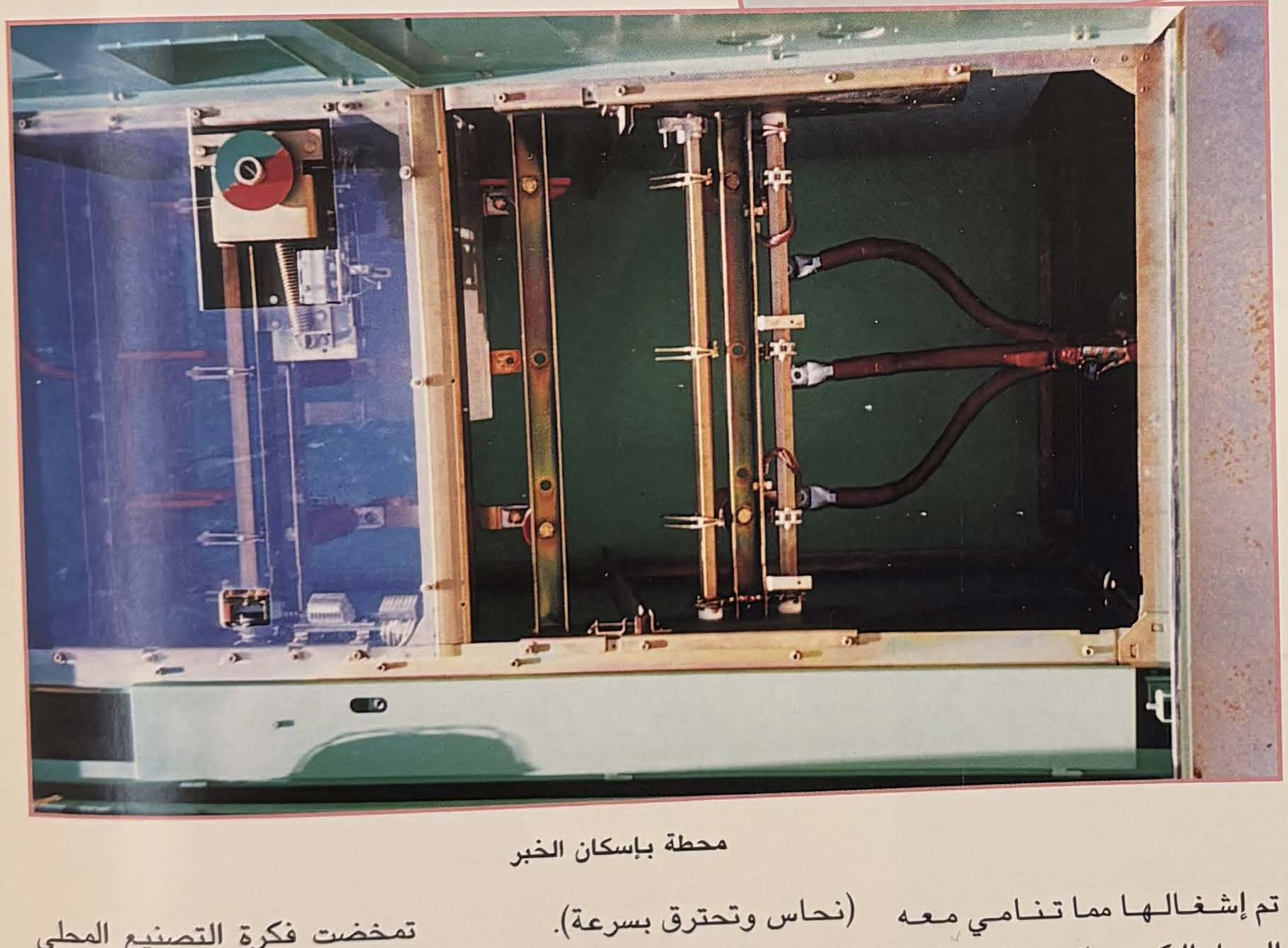


مجموعة صور تمثل بعض القطع التي تم تصنيعها محلياً

ولتسليط الأضواء علي هذا الإنجاز إلتقينا بالأستاذ فهد الزامل مدير مكتب كهرباء الشرقية بالخبر وسألناه عن بدايات الإنجاز والجهود التي كانت وراءه..

قال الأستاذ فهد الزامل.. في بداية العام الحالي تم إستلام الشبكة الكهربائية بالإسكان العاجل في الخبر التي تضم ١٢٠ محطة توزيع كهربائية تخدم ٤٣٢٥ شقة سكنية بموجب إتفاقية بين صندوق التنمية العقارية وكهرباء الشرقية ، لوحظ في البداية أن نظام تشغيل هذا النوع من المحطات لايطابق المواصفات القياسية المعتمدة لدى كهرباء الشرقية .. إضافة إلى عدم توفير قطع غيار لها في الوقت الراهن . كما أن شراء قطع غيار بكميات كبيرة ستزيد من المخزون لمواد غير قياسية وما يترتب علي ذلك من أعباء مالية وإدارية..

وقد رأينا أن مهمتنا تكمن في الحفاظ علي المحطات الحالية وإستخدامها الإستخدام الأمثل لكون معظم شقق إسكان الخبر قد



محطة بإسكان الخبر

الفريق الفني الذي اضطلع بالمهمة

تم إشغالها مما تنامي معه الحمل الكهربائي.. وإستعدادا لفصل الصيف كان لزاماً علينا تطويع خبرة فنيي الصيانة في مكتب الخبر وبالفعل وبجهود طيبة منهم تم اكتشاف عدد من الأجزاء الضعيفة في آلية عمل هذه المحطات ومنها: -

- كامات (جلب) آلية عمل التشغيل والتأريض (المصنوعة من الألومنيوم).
- سكاكين التغذية المتحركة (نحاس وتحترق بسرعة).
- سقاطة آلية التشغيل .
- العازلات.
- جلب آلية تشغيل المحول.

وأضاف الأستاذ فهد الزامل .. بأنه إنطلاقا من اهتمام الشركة بتخفيض النفقات ورفع الكفاءات ، جنت الشركة ثمار ذلك اليوم عن طريق الإستفادة من الإمكانات المادية والبشرية والخبرات الفنية المتوفرة لديها . من هذه المنطلقات والقناعات تمخضت فكرة التصنيع المحلي لهذه القطع ، وبالفعل تم تجربة ذلك بعمل نماذج من معادن قوية أثبتت التجربة نجاحها وقدرتها على التحمل وبأداء عال يضاهي القطع الأصلية.

وأكد الزامل على أن ماتم إنجازه يعني إنخفاض كلفة صيانة هذه المحطات قياسا بما لو تم إستبدال المحطة بكاملها أو إستخدام أجزاء من محطة أخرى سليمة ،هنا تكن حقيقة الانجاز.

في ورشة الصيانة الجديدة بغزلان

ولأول مرة : إنجاز عمل الصيانة الكاملة للمضخات الضخمة الخاصة بتبريد المكثف

حقق فنيو محطة كهرباء غزلان أعلى مستويات السلامة والإنجاز وذلك خلال أعمال الفحص والتفتيش التي إستغرقت ٧٤ يوماً على وحداتها الأربع، إشتمل ذلك على أعمال صيانة مكثفة وإدخال تعديلات كبيرة على معدات متفرقة من المحطة وذلك لزيادة موثوقية وكفاءة مختلف معدات المحطة ، وقد إضطلع بتنفيذ هذه التعديلات كافة شعب الصيانة بمحطة كهرباء غزلان ، حيث تمت كافة أعمال الصيانة والتحسينات بكفاءة عالية .

هذا وقد انجزت أعمال الفحص والتفتيش التي قام بها الفنيون بمحطة كهرباء غزلان والمقاولون من ذوي العلاقة ما مجموعة ١٦٨٠٠٠ ساعة عمل ، ورغم ضخامة العمل إلا أنه تم ولله الحمد دون حوادث أو خسائر أو إصابات بسبب التقيد بأنظمة السلامة والطرق الصحيحة لأداء العمل وقد بلغت أذونات العمل ٢٢٠٠ ملصقاً صدرت عن قسم العمليات بكهرباء الشرقية قبل وأثناء العمل .

حول الإنجازات التي تم تحقيقها كان لأنوار الشرقية هذا اللقاء مع الأستاذ سعود الشلالي مدير محطة كهرباء غزلان حيث قال : لقد تم بفضل من الله ، ثم بفضل الجهود الجبارة التي بذلها جميع العاملين في محطة كهرباء غزلان من إداريين وفنيين على جميع المستويات إنجاز أعمال الصيانة الدورية بالمحطة في وقت قياسي مدته ٧٤ يوما وذلك للمرة الأولى في تاريخ المحطة، ويعتبر هذا الإنجاز إضافة إلى إنجازات كهرباء الشرقية المتواصلة.

وأضاف الشلالي .. يعود هذا الإنجاز إلى أسباب عديدة منها الدقة في التخطيط والإتصال والتنظيم والعمل الجماعي بالإضافة إلى التوسعات والتحسينات التي أدخلت على الورشة مؤخراً، حيث تم القيام بأعمال الصيانة الدورية لجميع المضخات المجدولة والتي تتفاوت أحجامها وقدراتها التي تصل إلى ١٣٨٠٠٠ جالون في الدقيقة كما هو الحال في مضخات مياة البحر والتي تمت صيانتها وتجديدها جميعا ولأول مرة داخل الورشة وبأيد سعودية على كفاءة عالية .

وأضاف ... إشتمل برنامج الفحص والإختبار لهذا العام على عمل صيانة لأربع غلايات مع ملحقاتها وكذلك معدات مدخل مياة البحر ومنشآتها، وقد تم تغطية هذه الأعمال خلال ٢٢٠٠ إذن عمل .

وتعتبر طريقة التخطيط من أهم العناصر التي ساهمت في تكملة عمليات الفحص والإختبار لهذا العام بنجاح . وقد كلف قسم التخطيط بالإطلاع على أحدث الأراء والإستفادة من الخبرات السابقة وإستخلاص أفكار متطورة لعمليات الصيانة، ومثال على ذلك الصيانة التنبوئية حيث يتم متابعة المعدة لتحديد نوعية الصيانة المطلوبة لها بدلاً من تنفيذ الصيانة على فترات محدودة، وتبعاً لذلك فإن جميع المعدات التي طلب عمل صيانة لها طبق عليها هذا النوع من الصيانة في غضون ذلك تمت إعادة جدولة المعدات التي تعمل بكفاءة وبذلك تم توفير الوقت الخاص بصيانتها هذا إلى جانب استخدام الحاسب الآلي بكثافة في متابعة أذونات العمل ، وقد ساهم ذلك في تحديد المسارات الحرجة والإنحرافات في تنفيذ وأداء أذونات العمل ، ومن ثم إعادة توزيع العمالة حسب الحاجة.

وإستطرد الشلالي .. أن مبنى الصيانة الجديد الذي يضم أقسام الصيانة الرئيسة (ميكانيكا - كهرباء - أجهزة - مواد) ساهم بشكل فعال في سرعة الإنجاز حيث تم تجميع كل الاقسام في مكان واحد، مما ساهم في تحسين الإتصال وسرعة الإستجابة ولأول مرة يتم فيها إنجاز عمل الصيانة الكاملة للمضخات الضخمة الخاصة بتبريد المكثف (٤ مضخات سعة الواحدة ١٣٨٠٠٠ جالون دقيقة) داخل ورشة غزلان وقد ساهمت التوسعات الجديدة بالورشة في إنجاز هذا العمل بعد ان كان يتم إنجازها خارجيا من قبل . وتعتبر صيانة المضخات من الأشياء الحرجة أثناء فترة الفحص والإختبار، وقد ساعد ذلك المهندسين والمخططين على متابعة عمليات الصيانة عن قرب ، وتحسين كفاءة العمل،

وأضاف الشلالي . إن تطوير الورشة ووجود إمكانيات كبيرة بها ساهمت في توفير تكلفة الإصلاحات وقيمة المواد..وإلى جانب صيانة المعدات الضخمة تم عمل صيانة كاملة لـ ٥ فلاتر دوارة، وكذلك رفع وتنظيف وصيانة جميع الحواجز الحديدية الضخمة المغمورة في البحر، أيضا تم عمل الفحص والصيانة بنجاح لمضخات تغذية المرجل للوحدات الأربع بواسطة العمالة الفنية، بالمحطة

وتعتبر عملية الفحص الشامل للمراحل الأربعة بواسطة مواد فحص التشققات ، من الإنجازات المهمة لمهندسي المحطة.

ويعتبر هذا الفحص الأول بعد برنامج تحديد الحالة لمعرفة عمر المرجل وقد برهن هذا الفحص على أنه ناجح ومفيد، ويسبب هذا الفحص تم تجنب الخروج الإضطراري للوحدة الرابعة

إنجازات فحص وإختبار ١٤١٦هـ في سطور

* تم عمل صيانة كاملة داخل ورشة المحطة للمعدات الآتية :

- ٤ مضخات تبريد المكثف ؛ ٣ مضخات الخدمة، ٣ مضخات التكاثف.
- ٥ فلاتر دوارة في مدخل مياه البحر وقد تمت صيانتها كاملة .
- فحص وصيانة ٤ مضخات لتغذية المرجل.
- ٥ مراوح دخول هواء الاقدام.
- تنظيف بالضغط العالي لكل مواسير المكثفات والمبادلات الحرارية.
- تنظيف ٤٨٠٠ قدم طولي بالضغط العالي لكل من نظام الخدمة ونظام تبريد المكثف .
- إستبدال كل صمامات الضغط الزائد داخل التوربينات الأربع .
- فحص شامل للغلايات الأربع.
- تنفيذ ٣٣ تعديل في كل من الكهرباء والأجهزة والميكانيكا .
- صيانة أربع محولات سعة ١٥٠٠ ك.ف.أ
- استبدال ٦ مفاتيح لقطع التيار إلى أخرى تعمل بالتغذية .
- إستخدام ٣٢٠٠ ساعة إضافة من الساعات المخططة وقدرتها ٦١٠٠ ساعة.
- إصدار ٦٠٠٠ إذن عمل وطلب عزل.
- عدد الإصابات المهنية المقعدة عن العمل ...صفر.

مجتمع
كهرباء الشرقية

تكريم الفرق المتميزة من - تمام - في قطاع الهندسة وإدارة المشاريع

تم تكريم أربع فرق –تمام– من إدارتي تخطيط الموارد والمشاريع أنهوا مراجعة إجراءات تتعلق بعطاءات المقاولين الفنية وتقييم المواصفات الفنية لمعدات المشاريع قيد التنفيذ والطرق المتبعة لإعداد الخطط والموازنات الرأسمالية.

حضر الحفل نائب المدير العام للهندسة وإدارة المشاريع ومديرى إدارات القطاع. وقد أثنى نائب المدير العام على جهود الفرق الأربعة وتوصياتهم التى ستساهم في تحسين هذه الإجراءات وخفض الوقت والتكلفة، كما حث الجميع على الإستمرارية فى تطبيق المهارات المكتسبة لتحقيق الأهداف المرجوة من أجل تحسين وتطوير الأداء بشكل عام.وأبدى نائب المدير العام شكره وتقديره للموظفين من خارج القطاع الذين شاركوا بإيجابية مع هذه الفرق الأربعة.

تعزية

ينعي كافة منسوبي الشركة الفقيد الزميل عبد الله زيد العتيبي الذي وافته المنيه أثر حادث أليم مع ثلاثة من أفراد أسرتـه داعـين الله أن يتغمدهم بواسع رحمته وأن يلهم أهله وذوية الصبر والسلوان .

كما يتقدمون بأحر التعازى

إلى الزميل عبد الله خليفة الدوسرى في وفاة شقيقة دعيج خليفة الدوسرى وإلى الزميل عبد الله قطيم العتيبي في وفاة والده تغمد الله الفقيدين بواسع رحمته وأسكنهما فسيح جناته، إنا لله وإنا اليه راجعون.

صحـــة

العناية بالإصابات .. حياة في خطر

قد يتبادر إلى أذهاننا دوماً ما الذى يمكن أن نفعله تجاه الإصابات وكذلك تجاه الحوادث، نحن كبشر معرضون للإصابة فى كل زمان وفى كل مكان . وبعض الإصابات تكون من الخطوره بمكان بحيث لا يتسع الوقت لنقل المصاب للمستشفى لتلقى العلاج اللازم.

ومن هنا تكون الإسعافات الأولية ضرورة قصوى لتلبية ومقابلة الحالات الحرجة التى تهدد الحياة.

إن الاسعاف الأولى العاجل فى مكان الحادث أمر مهم للغاية إذ أن هناك بعض الحوادث مثل النزيف الشريانى الشديد أو حالات النوبة القلبية أو إنقطاع التنفس، وهذه كلها أمور تتطلب إسعافاً فورياً قبل نقل المصاب الى المستشفى وعندئذ تكون الاسعافات الأوليه بمثابة الحد الفاصل بين الحياة والموت.

وسعياً من كهرباء الشرقية لرفع الوعى الصحي بين الموظفين دأبت ادارة الخدمات الصحية على تدريب قطاع كبير من الموظفين على الاسعافات الأولية.

وعليه تحتم الضرورة على الجميع تعلم أساسيات ومبادىء الأسعاف الأولى والتصرف تجاه الحوادث خاصة وقد يكون الضحية أحد أفراد الأسرة أو شخص عزيز علينا.

وهى بلا شك خدمه إنسانية تستطيع من خلالها إنقاذ مصاب وتقديم المساعدة الفورية العاجلة لشخص في حالةخطرة .

محمد فضل الله عمر
وحدة الطب الوقائى

الشيخ
7Z1FP

في يوم تكريم الرياضة والرياضيين بكهرباء الشرقية :

الإعلان عن قرب تسليم المركز الترفيهي والرياضي

أولت كهرباء الشرقية الرياضة إهتماماً كبيراً، هذا الاهتمام ليس وليد اليوم، بل يمتد عمره لأكثر من ١٥ سنة، رغم محدودية الإمكانات الرياضية وعدم التفرغ إلا أن الإنجازات الرياضية تشير إلى تحقيق ثمان بطولات في تاريخ الشركة الرياضي، وكأن المسار الرياضي للشركة أبى إلا أن يكون مسايراً لإنجازات الشركة العملاقة في المجالين الكهربائي وتنمية الموارد البشرية.

هذه الجهود الرياضية توجت بفوزين غاليين لفريقي كهرباء الشرقية لكرة القدم والتنس الأرضى والحصول على كأس دوري الشركات والمؤسسات في المنطقة الشرقية للموسم الرياضي ١٤١٥–١٤١٦هـ.

وقد اقيم حفل بهذه المناسبة حيث تفضل سعادة نائب المدير العام للخدمات المساندة الأستاذ محمد إبراهيم بوبشيت والأستاذ بدر محمد الذكير مدير إدارة العلاقات والاعلام بتسليم الجوائز للفائزين وبهذه المناسبة وجه الاستاذ حسن حمد أبو عائشة مدير قسم العلاقات الشكر للجنة الرياضة التى أجادت واللاعبين الذين برعوا وحولوا الجهود إلى أهداف متمنيا لهم جميعاً التوفيق فى البطولات القادمة إن شاء الله.

وأضاف أبو عائشة يسرني أن أعلن عن قرب تسليم المركز الترفيهي والرياضي لكهرباء الشرقية بمحاذاة معهد التدريب – والذى يجرى الآن العمل على الإنتهاء من المراحل الأخيرة لجميع منشآته والمتوقع إن شاء الله أن يكون جاهزاً فى منتصف شهر ربيع الآخر ١٤١٧هـ.

وأوضح بأن المركز الترفيهي يحتوى على ملاعب مكشوفة للألعاب الآتية.. التنس الأرضى .. الكرة الطائرة – كرة السلة – وكرة اليد ، أما الملاعب المغلقة فهى للألعاب الآتية:

البليادرو – تنس الطاولة والشطرنج كما يضم المركز صالة اللياقة البدنية وصالة للمناسبات – أما بالنسبة للمسبح المغلق فسيتم الانتهاء منه بعد ثمانية أشهر.

رحمك الله يا أبا زيد

بالأمس القريب، وتحديداً فى يوم الخميس ١٤١٦/١١/٢٣هـ، فقدنا وودعنا موظفاً عزيزاً علينا ، إثر حادث مرورى أليم وبشع تعرض له الموظف / عبد الله زيد العتيبي مع بعض أفراد عائلته والذين إنتقلوا جميعاً إثر الحادث إلى رحمة الله. وكل من شاهد الحادث سواءاً في الموقع أو من خلال جريدة اليوم الصادرة يوم ١٤١٦/١١/٢٤هـ إلا واعتصر قلبه ألماً وحزناً على مصير العائلة والتي تحولت سيارتهم إلى أشلاء فما بالكم بمن فيها، فرحمهم الله رحمة واسعة.

والموظف (أبو زيد) (رحمة الله) كان مثالاً طيباً للشاب السعودى الطموح المخلص فى عمله (قسم العمليات والصيانة بمكتب الخبر)، وبحكم قرب عملى منه سابقاً، فقد وجدت فيه سمات وصفات حميدة الجميع أحبه من موظفين وأصدقاء ومراجعين، حتى مقاولى الشركة الذين يعملون معه تأثروا تأثراً بالغاً بفقدانه، جميع من عمل معه أو سمع عنه من رؤوساء ومديرين أثنوا على إخلاصه وحماسه وياعبد الله، إن القلب ليحزن وإن العين لتدمع على فراقك لمحزونون، ولا نقول إلاّ غفر الله لك ومن معك ورحمكم رحمة واسعة وأسكنكم فسيح جناته وإنا لله وإنا إليه راجعون .

الموظف / سليم على الغامدي
المركز الرئيسى

كيف تعرف حالة المحرك ...... من العادم

إن حالة المحرك يمكن معرفته من خلال الفحص السريع لنهاية العادم وملاحظة لون الدخان، حتى يتمكن قائد السيارة من تحديد نوع الخلل (إن وجد) ومدى خطورته وهل يحتاج الأمر الى إجراء صيانة أو إصلاح فوري قبل حدوث أعطال أخرى كبيرة.

١ – إذا خرج رذاذ ماء متكثف من طرف الشكمان أثناء بدء التشغيل، دل ذلك على إحكام المحرك وحالته الجيدة.

٢ – إذا خرج مع العادم نقاط زيت وكان طرف الشكمان مندي بالزيت دل ذلك على ضعف حالة المحرك وإحتياجه الى إصلاح.

٣ – إذا خرج من الشكمان ماء بكمية كبيرة دل ذلك الى تلف مانع تسرب المحرك (GASKET) أو على وجود شرخ بجسم المحرك أو غطاء كتلة الإسطوانات، ويجب الإسراع فورا بإصلاحه.

كما إن ظاهرة خروج الدخان من الشكمان بصوزة مكثفة يدل على وجود خلل ما في المحرك ويمكن تحديد نوع الخلل من لون دخان العادم.

الدخان الأزرق اللون :

إذا كان لون الدخان الخارج من الشكمان يميل للزرقة فإن السبب فى ذلك هو إحتراق زيت المحرك بداخل غرف الإحتراق حيث يدخل الزيت إلى غرفة الإحتراق نتيجة لوجود:

١ – مسافة كبيرة بين حلقات المكبس (Oil Rings) وجدار الإسطوانة ويؤدى ذلك لتسرب زيت المحرك من خزان الزيت (Oil Pan) إلى غرفة الإحتراق.

٢ – مسافة كبيرة (خلوص) بين صمام السحب وقاعدته.

ولعلاج ذلك يجب إعادة ضبط وإحكام حلقات المكبس وخلوص صمام السحب.

الدخان الأبيض اللون : يدل على تسرب المياة إلى داخل إسطوانة المحرك نتيجة تلف مانع تسرب (Gasket) رأس الإسطوانة.

الدخان الأسود اللون يدل على :

١ – زيادة نسبة الوقود في الخليط (نسبة البنزين إلى الهواء) وغالبا ما يكون ذلك نتيجة لعدم ضبط المغذى (Carburetor) وإرتفاع مستوى الوقود في غرفة العوامة أو زيادة ضغط مضخة البنزين وبالتالي يؤدي إلى زيادة نسبة الوقود، ويجب الإهتمام بإصلاح وضبط المغذى بواسطة فنى متخصص.

٢ – إنسداد فلتر الهواء، ولذلك يجب تنظيفة أو استبداله إذا لزم الأمر.

وفي جميع الحالات يجب الإسراع بإصلاح أسباب العطل قبل أن يستفحل الأمر، ويحتاج إلى إصلاحات أكبر ونفقات أكثر.

مع تحيات إدارة النقليات

ألـوان

لكل داء دواء

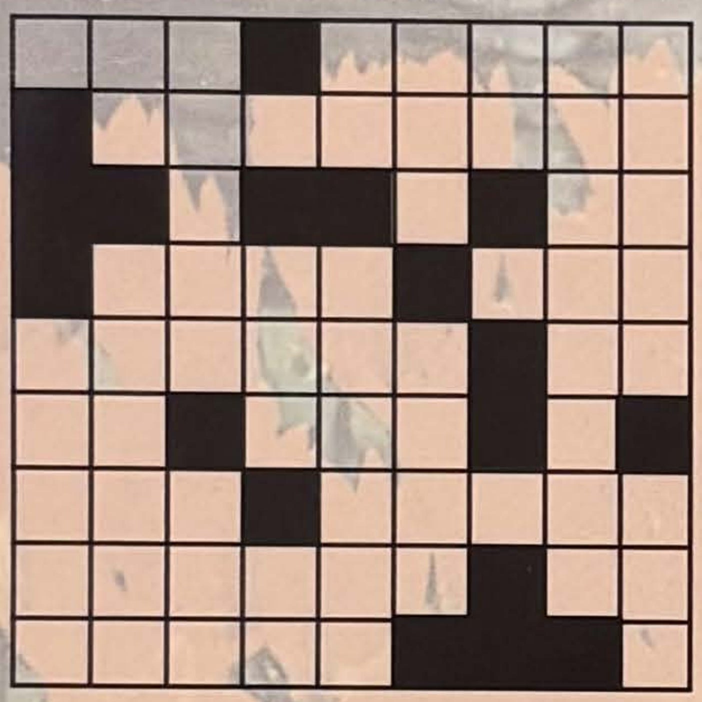
الصداع : الأسماك (بروتين).
أكثر من تناول الأسماك إذ أن زيت السمك يساعد على منع الإصابة بالصداع وكذلك يفعل الزنجبيل الذي يخفف الإلتهابات والألم.
حمى القش : الزبادي.
أكثر من تناول الزبادي.
السكتة الدماغية : الشاي .
تناول الشاي بإنتظام يمنع تراكم الدهون على جدران الشرايين.
الأرق : العسل .
العسل مهدئ للأعصاب ومسكن .
الربو : البصل (الأحمر)
أكل البصل يساعد على الحد من تقلصات الشعب الهوائية.
إلتهاب المفاصل : السمك
تناول السمك والتونا والساردين والإسقمري يمنع الإصابة بالتهاب المفاصل.
إضطرابات المعدة : الموز والزنجبيل.
الموز يهدئ إضطرابات المعدة والزنجبيل يزيل الشعور بالغثيان.
إلتهابات المثانة : عصير التوت البري .
عصير التوت البري يحتوي على نسبة عالية من الأحماض تساعد في مكافحة البكتيريا الضارة.
مشاكل العظام : الأناناس .
يحتوي الأناناس على معدن المنغنيز الذي يمنع تكسر العظام وترققها.
إضطرابات الدورة الشهرية : رقائق الذرة.
تنصح النساء اللاتي يعانين من اضطرابات الدورة الشهرية بتناول رقائق الذرة لأنها تساعد على الحد من الشعور بالإكتئاب والقلق والإعياء.
ضعف الذاكرة : الرخويات
الرخويات تزود الجسم بالخارصين الذي يساعد المخ على القيام بالوظائف الذهنية .
نزلات البرد : الثوم.
الثوم يزيل إنسدادات المجاري التنفسية .
السعال : الفلفل الأحمر
يحتوي الفلفل الأحمر الحار على مادة شبيهة بتلك التي توجد في شراب السعال.
سرطان الثدي: نخالة القمح والكرنب (الملفوف).
نخالة القمح والكرنب يساعدان على المحافظة على هرمون الإستروجين في الحدود المناسبة.
سرطان الرئة : البرتقال والخضروات .
يحتوي البرتقال والخضروات الداكنة الخضرة على مادة بيتا كاروتين وهو ترياق جيد ضد سرطان الرئة.
القرحة : الكرنب (الملفوف).
يحتوي الكرنب على مادة كيميائية تساعد على القضاء على القرحة بنوعيها.
الإسهال : التفاح
إهرس تفاحة دون نزع قشرتها الخارجية ثم تناولها.
إنسداد الشرايين : ثمر الأفوكاتة.
الدهون غير المشبعة الموجودة في ثمرة شجر الأفوكاتة تساعد على خفض نسبة الكولسترول.
إرتفاع ضغط الدم : زيت الزيتون – الكرفس.
ثبت أن زيت الزيتون يخفض ضغط الدم كما أن الكرفس يحتوي على مادة كيميائية تساعد على تخفيض ضغط الدم.
إختلال نسبة السكر في الدم : البركولي (نوع من القرنبيط) والفول السوداني .
مادة الكروم الموجودة في البركولي والفول السوداني تساعد على تنظيم نسبة الإنسولين والسكر في الدم.

علق هذه الورقة على باب الثلاجة أو الجدار أو على لوحة الإعلانات للرجوع إليها عند الحاجة.

فكر

* كان لأحد التجار مخزناً مملوءاً بالبضائع ، وقد استأجر هذا التاجر حارسا ليحرس له هذا المخزن. وذات يوم قرر التاجر السفر فأعلم الحارس برغبته فقال له الحارس لاتسافر.. فلما سأله التاجر عن السبب قال الحارس : حلمت في الليلة الماضية أن قطاع الطرق قد هجموا عليك أثناء سفرك وأخاف أن يتحقق حلمي هذا ..
فلما سمع التاجر هذا الكلام طرد الحارس من عمله فما هو السبب ؟

كلمات متقاطعة



أفقياً وعمودياً :

١) إحدى أمهات المؤمنين – من ضروريات الحياة (معكوسة).
٢) سكن + أحد علماء المسلمين الذين ناقشوا التنصير في بلادهم.
٣) سقى (معكوسة).
٤) ميناء سعودي – من الألوان (معكوسة).
٥) ضمير – معركة إسلامية (معكوسة).
٦) أحرف متشابهة – للإختيار (معكوسة).
٧) أم عبدالله بن الزبير (معكوسة) – غير مفيد (معكوسة).
٨) قادم – مصائب + م.
٩) شهر عربي (معكوسة).

لعبة الحروف !

ضع الحرف المفقود في مكانه المناسب داخل المربعات لتحصل على أربعة أسماء تقرأ أفقيا

ة	س	ر		م
	م		ع	م
	ب	ع	ل	
ة	ر		س	م

د م ل ط

أفضل البر

كان عبدالله بن عمر يسير في الطريق مع مالك بن دينار فصادفا أعرابيا في طريقهما فسلم عبدالله عليه بحرارة ودعاه الى بيته وأكرمه غاية الكرم ، ولما أراد الإنصراف أعطاه عبدالله بن عمر هدية.
سأله مالك بن دينار : لِمَ فعلت كل هذا للأعرابي ياعبدالله!
قال عبدالله : إن هذا الرجل كان صديقا لوالدي وقد سمعت رسول الله صلي الله عليه وسلم يقول : إن أفضل البر أن تكرم أصدقاء والديك.

جمال الكون

إن الإنسان ينظر إلي شيء من صنع الله في الأرض من طلعة بهية أو زهرة ندية أو جناح رفاف أو روح نبيل، أو فعل نبيل، أو فعل جميل ، فإذا السعادة تفيض من قلبه على ملامحه، فيبدو فيها الوضاءة والنضارة، فكيف بها حين تنظر إلى جمال الكون.

وصية حكيم

أوصى حكيم إبنه فقال : يابني من حمل مالايطيق عجز، ومن أعجب بنفسه هلك، ومن تكبر علي الناس ذل، ومن لم يشاور ندم، ومن جالس العلماء علم ، ومن قل كلامه دامت عافيته.

العاقل

قال عمرو بن العاص رضي الله عنه ، ليس العاقل الذي يعرف الخير من الشر ولكنه الذي يعرف خير الشرين ! وليس الواصل الذي يصل من يصله ، ولكنه الذي يصل من قطعه، وليس العاقل الذي يحتال للأمر إذا وقع ، ولكنه الذي يحتال للأمر ألا يقع .

زيادة في العلم

يقول أحد الحكماء: إذا جالست العلماء فأنصت لهم وإذا جالست الجهال فأنصت لهم أيضا، فإن في إنصاتك للعلماء زيادة في العلم وفي إنصاتك للجهال زيادة في الحلم.

معنى الخسارة

خسارة يوم وليلة من دعي إلى طعام فلم يجب.
وخسارة سنة من زرع ولم يحصد.
وخسارة العمر كله من لم يقرأ ولم يكتب.
وخسارة الأبد من لم يعمل لآخرته.

أعظم الحزن

قال الخليفة عمر بن الخطاب رضي الله عنه، مامررت على آية من كتاب الله لا أعرفها إلا أحزنني ذلك لأني سمعت الله تعالى يقول : «وتلك الأمثال نضربها للناس ومايعقلها إلا العالمون».

حل الكلمات المتقاطعة

الجواب :
قال الحارس أنه حلم في الليلة الماضية ومعنى هذا أنه كان نائماً وترك حراسة المخزن ، والحارس يكون ساهراً طول الليل.

الحرف المفقود :
مدرسة – معلم – ملعب – مسطرة .

حديث شريف

عن أبي هريرة قال : سمعت النبي ﷺ يقول : «أيه أمتي يُدعَوْن يوم القيامة غرًا محجلين من آثار الوضوء فمن إستطاع منكم أن يطيل غرته فليفعل » (متفق عليه)

انـــوار الشـــرقـيـة

SCECO EAST

دعاء

« اللهم إنك عفو ، تحب العفو فاعف عني »

الشيخ 7Z1FP

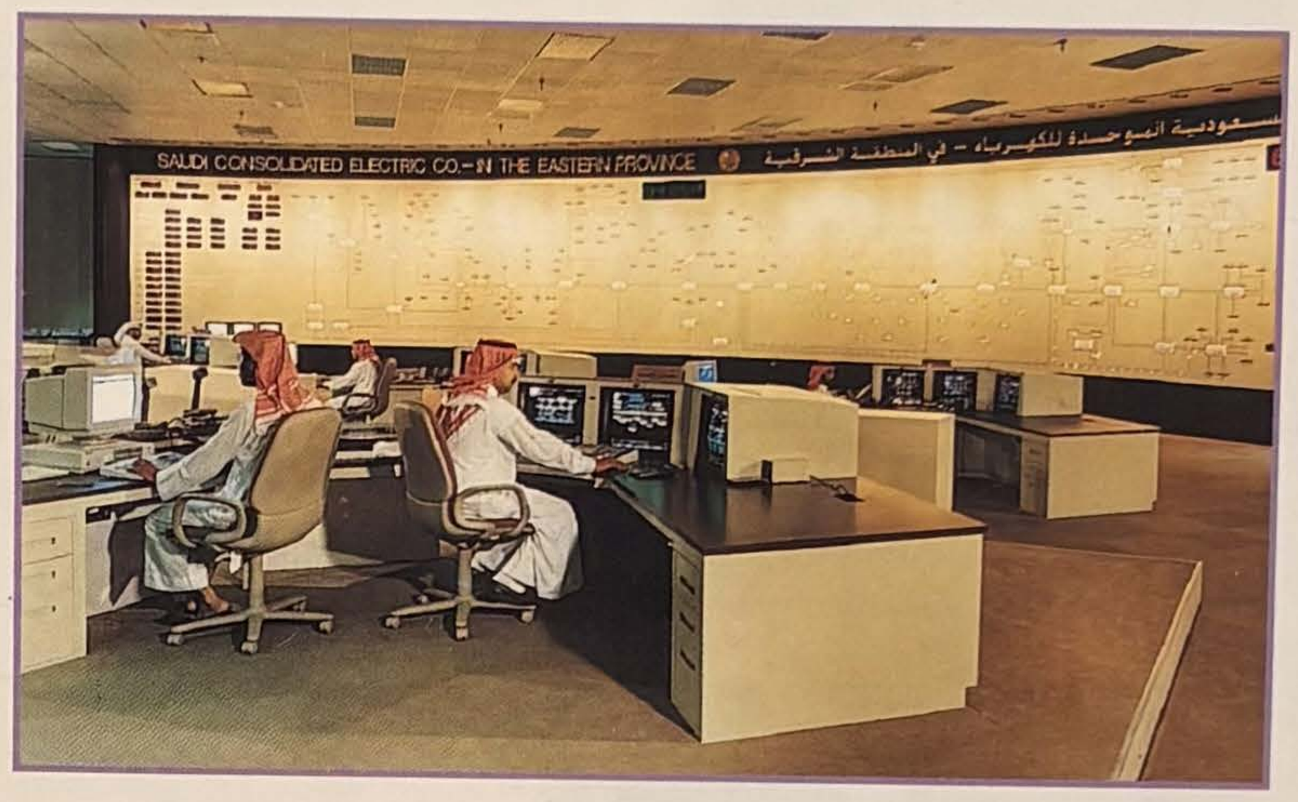
■■ متخصص في مجالات التوليد ونقل وتوزيع الكهرباء

كهرباء الشرقية تشارك بورقتي عمل في المؤتمر الدولي الثالث للدول الأفرواسيوية

شاركت كهرباء الشرقية في المؤتمر الثالث للدول الأفروأسيوية المتخصص في توليد ونقل وتوزيع الطاقة الكهربائية "3rd International Afro Asian Conference والذي عقد في دولة نيبال مؤخرا وقد شاركت في هذا المؤتمر ٣٢ دولة من قارة آسيا وأفريقيا بمشاركة من بعض الدول الأوروبية ودول أمريكا الشمالية.

وقد طرحت خلال أيام هذا المؤتمر أكثر من ١٦٠ ورقة عمل شاركت كهرباء الشرقية في ورقتين ، الأولى قدمها المهندس فهد عبد المحسن السهو مدير إدارة عمليات الشبكة ، وكان موضوعها حول خبرة كهرباء الشرقية التشغيلية في عمل نظام تعويض القدرة غير الفعالة الاستاتيكي " Static Var Compensator 'SVC' " الموجود في محطة القيصومة للتحكم في تثبيت الجهد الكهربائي، وتوضح الورقة الخبرة التشغيلية والفوائد المكتسبة من وجود نظام SVC في المناطق البعيدة عن مصادر الطاقة الكهربائية ، وعرض رسماً بيانياً للعمل الاعتيادي لنظام SVCفي ضبط الجهد الكهربائي أثناء تغيير الأحمال اليومي والموسمي.

أما الورقة الثانية فكانت بعنوان «خبرة كهرباء الشرقية في تطوير أجهزة الكمبيوتر في مركز التحكم لتوافق التطور السريع في تقنية أجهزة التحكم بالشبكة الكهربائية قدمها المهندس هشام عبد اللطيف الحملي رئيس وحدة البرمجة في قسم الاسكادا، تناولت الورقة الخطوات التي قامت بها إدارة عمليات الشبكة في تطوير وتحديث أجهزة الكمبيوتر، حيث قامت بإضافة ثلاث شاشات عرض وتحكم من نوع « PC » وذلك لتطوير برنامج محاكاة بين كمبيوتر الشبكة وأجهزة « PC » . كذلك قامت إدارة عمليات الشبكة بنقل المعلومات وتسجيلها على قاعدة معلومات شبكة « PC » الموجودة في مركز التحكم وذلك لتخزين وعمل التقارير وبناء قاعدة لجميع قراءات الشبكة الكهربائية من أحمال وتوليد .



هذا وقد عرضت الخطوات المستقبلية المزمع إجراؤها في نقل النظام الحالي لأجهزة الكمبيوتر إلى النظام المفتوح لتواكب التطور السريع في تقنية الحاسب الآلي.

وفي ختام المؤتمر تقرر أن تستضيف مصر أعمال المؤتمر الرابع عام ١٩٩٨م ، وتم أيضا إختيار موضوع المؤتمر القادم وهو «دراسة إمكانيات الربط الكهربائي بين دول آسيا وأفريقيا وتشكيل مجموعات ربط كهربائية بين بعض الدول وكذلك دراسة إمكانية توافر الطاقة الكهربائية لدى بعض الدول وإمكانية نقلها بين دول المنطقة .

المهندس فهد السهو

التخطيط والتحكم في الفولتية والقدرة غير الفعالة للشبكة الكهربائية

قامت إدارة عمليات الشبكة بالتعاون مع إدارة التدريب والتعليم بتنظيم دورة في مجال تشغيل الشبكات الكهربائية والتعامل مع ظاهرة تغير فولتية الشبكة والقدرة غير الفعالة والمتغيرات التي تتحكم بهما، تحت عنوان «التخطيط والتحكم بالفولتية والقدرة غير الفعالة للشبكة الكهربائية » وقد حضر هذه الدورة مجموعة منتخبة من العاملين من مختلف إدارات قطاع التشغيل وقد إستغرقت الدورة ثلاثة أيام نوقشت خلالها الأفكار الأساسية المتعلقة بالتحكم بالفولتية والقدرة غير الفعالة وعن حركية النظام وإنسيابية الطاقة بين أجزاء الشبكة وكذلك تم تقديم فكرة عن تصنيف الأحمال وكيفية تأثيرها على الشبكة ووصفاً توضيحياً لظواهر إستقرارية الفولتية وتدنيها المفاجئ وأثر ذلك على الشبكات الكهربائية وقد تخلل هذه الدورة نقاشات وتحاليل لبعض النقاط والمسائل التي يتم التعامل معها بالنسبة لشبكة كهرباء الشرقية.

كهرباء الشرقية تستضيف ورشة العمل الأولى

لقطاع الدراسات الفنية والمشاريع للشركات السعودية الموحدة للكهرباء

عقد قطاع الدراسات الفنية والمشاريع للشركات السعودية الموحدة للكهربآء أول ورشة عمل لمهندسي القطاع بمبنى الإدارة العامة لكهرباء الشرقية لمناقشة الدراسة التي تقدمت بها كهرباء الشرقية بعنوان :

« التقييم الفني والإقتصادي لإنشاء محطات التحويل من النوعين الخارجي والداخلي المعزول بالهواء لفئة الجهد ١٤٥ ك.ف »

صرح بذلك المهندس مبارك الملحم مندوب القطاع بالشركة. وقد قام المهندس فريد الهرري مندوب مجموعة التخطيط والتصميم بالشركة بالتنسيق المباشر لعقد ورشة العمل المذكورة والتي شارك فيها ثلاثة وثلاثون (٣٣) مهندساً مختصاً من جميع الشركات الموحدة للكهرباء والمؤسسة العامة للكهرباء.

هذا ، وقد قام المشاركون بتبادل الآراء والخبرات حول موضوع الورشة وساهم مشاركو كهرباء الشرقية من الإدارات المختلفة المعنية بقطاع الهندسة وإدارة المشاريع وقطاع العمليات بفعالية نظراً لما تتمتع به كهرباء الشرقية من خبرة طويلة في إستخدام المحطات الخارجية والداخلية المعزولة بالهواء.

كما قامت الوفود المشاركة من الشركات الموحدة الأخرى والمؤسسة العامة للكهرباء بزيارة محطة الراكة المركزية للإطلاع على التصميم الخاص بخلايا المحطة الداخلية المعزولة بالهواء للجهد ٦٩ ك.ف.

وفي الجلسة الختامية التي أعقبت زيارة محطة الراكة المركزية عبر المشاركون عن نجاح هذه الورشة وأوصوا بتكرارها في المستقبل للتداول ومناقشة المواضيع التي تهم الجميع .

رئيس بلدية الأحساء يزور مكتب كهرباء الشرقية بالأحساء

قام سعادة رئيس بلدية الأحساء الأستاذ عبد العزيز علي العبد الكريم ومساعد رئيس البلدية الأستاذ عبدالله محمد العرفج، ومديرو فروع البلديات في العيون والعمران والمبرز بزيارة لمبنى كهرباء الشرقية في الأحساء، حيث إستقبلهم نائب المدير العام لمناطق الأعمال الأستاذ سعد حمد المنصور والاستاذ عبد الحميد المبارك مدير منطقة أعمال الأحساء والأستاذ عبد العزيز القرينيس

وقد قدم الأستاذ عبد الحميد المبارك عرضاً عن أهداف الشركة وعلاقتها بالمشترك والخدمات التي توفرها له، ثم قام الحضور بجولة على مبنى الإدارة بالأحساء ثم صالة إستقبال طلبات المشتركين الجدد وفتح الملفات ثم غرفة التحكم بالشبكة . وقد أبدى سعادة رئيس البلدية والوفد المرافق إعجابه بما شاهده من جهود تحرص كهرباء الشرقية على توفيرها للسادة المشتركين في المنطقة وأثنى على جهود العاملين بالشركة.

نشرة شهرية تصدر عن إدارة العلاقات والاعلام بالشركة السعودية الموحدة للكهرباء في المنطقة الشرقية

يمكن إعادة نشر المواد التي تنشرها الجريدة دون إذن مسبق مع ذكرها كمصدر

مطابع التريكي فاكس : ٨٥٧١١٩٥

SCECO EAST

للمراسلة

هيئة التحرير - إدارة العلاقات والاعلام

غرفة : ٢-١٠٢-١ غرب - المركز الرئيس

ص . ب : ٥١٩٠ الدمام ٣١٤٢٢

فاكس هيئة التحرير

٨٥٨٦٥٤٤